



## SVENDBORG AVIS

Tlf.: 62 21 46 21

## Lokalredaktør

Andreas Wraae Nielsen,  
63 45 21 50, anwni@faa.dk

## Journalister

Henrik Nguyen, souschef,  
63 45 21 36, heng@faa.dkFinn Eriksen, 6545 5177  
fier@faa.dkAndrea Bisgaard Hansen,  
63 45 21 38, anbi@faa.dkLinea Marie Andersen,  
65 45 52 26, limai@jfmedier.dkPeter Becher Damkjær,  
63 45 21 46, pepb@faa.dkEmil Bang Hansen,  
65 45 55 74, embha@jfmedier.dkCille Adele Hansen,  
65 45 55 59, cilah@jfmedier.dkRikke Laugesen,  
6545 5653, rilau@jfmedier.dkRikke Stokland,  
72 28 71 26, risto@jfmeier.dkJulie Ruby Bødiker,  
65 45 52 74, jurb@faa.dk

## REDAKTION

Sankt Nicolai Gade 3,  
Box 40, 5700 Svendborg.  
Tlf: 62 21 46 21**Redaktion:** Man.-fre. kl. 8-16.  
**Ekspedition:** Man.-tors. kl. 8-16,  
fre. kl. 8-15.00. Lørdag lukket.

E-mail: svendborg@faa.dk

## ANNONCER

## Chef

Mogens Balle Jørgensen,  
63 45 23 01,  
mogens@jfmedier.dk

## Medierrådgivere:

Poul Steesby, 63 45 22 23,  
pst@jfmedier.dkGlen Rye Bak-Blæsbjerg  
6545 5355 - glrba@jfmedier.dkMads Bonde Hansen, 65 45 59 17  
mabha@jfmedier.dk

Tip redaktionen: tip@faa.dk

FRISKE NYHEDER  
FRA FYN, ØERNE  
OG ALVERDEN  
- DØGNET RUNDT ...ABONNEMENT  
OG KUNDESERVICE

## Har du ikke fået avisen?

Ring venligst telefon: 63 15 15 15  
Mandag-fredag: 7.00-10.00  
Lørdag, søndag og helligdage:  
8.00-10.00 [kun 63 15 15 15]  
Ved senere henvendelse, kontakt  
kundeserviceMere end 500 års  
livserfaring kogt  
ned til seks livsråd

Det flyder med gode råd fra coaches på internettet: "Bare vær' dig selv", "følg dit hjerte" og "du kan, hvad du vil." Men hvordan lyder det, når man snakker med dem, der allerede har levet størstedelen af livet? Hvad vil de gerne give videre til næste generation, og er der noget, de fortryder? Læs med her og mød seks mennesker i deres livs efterår.

Rikke Stokland  
risto@jfmedier.dk

Påsken er en grundfortælling i den kristne kultur. Og selvom man ikke nødvendigvis er kristen, bliver man alligevel skolet i den dramatiske uge, som var den sidste i Jesus' liv. Påsken formår derfor at stille spørgsmålstegn til det helt eksistentielle stof, der handler om livet og menneskers erfaringer med håb, tilgivelse, fællesskab, men også ensomhed, svigt og død.

Fyns Amts Avis har været på plejehjemsbesøg og talt med en række af dem, der befinder sig i livets efterår og kan se tilbage på det uforudsigelige karruselture.

Alle indvilgede i at give ét godt råd videre til generationerne efter dem.

**1 HOLGER JENSEN OG INGER JENSEN: - LAD VÆRE MED AT STIKKE HALEN MELLEMBENENE, FORDI DER KOMMER MODGANG**

De er vokset op på Fyn med tre kilometers afstand og har kendt hinanden siden de var børn. Dengang legede de sammen, men senere udviklede det sig til et kærlighedseventyr, der stadig skrives kapitler på i dag.

Holger Jensen (88) og Inger Margrethe Jensen (85) har mere end 60 års erfaring med ægteskabets rutsjebane og tilbringer nu de resterende dage sammen på Ollerup Plejecenter.

- Lad være med at stikke halen mellem benene, fordi der kommer modgang. Det hjælper ikke noget at gå fra hinanden. Det er så nemt nu til dags at tage sine ting og gå sin vej, hvis man ikke kan enes. Jamen herregud, så er der lidt tid, hvor man er uvenner, men så er det jo ovre igen, fortæller Holger Jensen.

Han mener, at man må tage det sure med det søde og huske på, at uanset hvad el-

ler hvem, man vælger her i livet, vil der være udfordringer. Han understreger dog også, at det ikke nødvendigvis kan stilles så firkantet op.

- Det er svært, hvad man skal gøre og sige, for folk er jo forskellige. Det er vigtigt at huske.

Men for Holger Jensen og Inger Margrethe Jensen har det virket at holde sammen trods de udfordringer, et ægteskab giver.

- Der vil altid komme knuder på tråden. Så må man løse dem i fællesskab, men det nytter ikke altid, at man går fra hinanden, fortæller Holger Jensen og får et anerkennende nik fra sin kone.

Selvom det for mange kan være fristende at drage ud i verden og opleve dens eventyr, så har Holger Jensen og Inger Jensen prioriteret anderledes og synes, det er vigtigt, at vi husker på det smukke der, hvor vi allerede er.

- Vi har aldrig villet rejse, vi har hellere villet feste, griner de og fortæller i flittige anekdoter om minderne med især folkedans og fællesskabets glæder, de har stødt på rundt omkring i lille Danmark.

**2 LISSEN GRØNDAHL: - NÅR LIVET ER HÅRDT, SÅ TAG EN DAG AD GANGEN. NOGLE GANGE EN HALV.**

Lissen Grøndahl er rig på både minder og anekdoter fra sine 87 levede år, og dem dvæler hun ved med glæde, mens hun tilbagelænet kigger ud over markerne, hvor der render køer rundt om sommeren. Byens bedste udsigt, kalder hun det.

Hun mistede sin mand til Alzheimers i 2018 efter 56 års ægteskab, og med et smil på læben omtaler hun ham som en flot fyr. Sammen fik de allernådigst et enkelt barn, Tine.



Holger Jensen og Inger Margrethe Jensen har kendt hinanden det meste af livet. Nu bor de sammen på Ollerup Plejecenter.



Ellen Larsen på 91 år har haft døden som loyal følgesvend gennem livet. Det har lært hende at sætte pris på det, hun har.



Bodil Vermeiren synes, litteraturen kan lære os meget om livet.

helt umulig opgave, griner hun.

Hun fortæller om den sorg, der er ved at få besked om, at man måske ikke kan få børn. Efter fem års ægteskab og utallige forsøg på at blive gravid, kommer Lissen Grøndahl på Rigshospitalet og bliver opereret på grund af komplikationer med venstre æggestok.

- De sagde til mig, at de ikke anede, om jeg kunne blive gravid. På den stue, hvor jeg lå, var vi fem, der blev

opereret, og det var kun mig, der endte med at få et barn. Det er en stor sorg ikke at kunne få børn, så jeg lærte meget de år, vi prøvede så ihærdigt og troede, det aldrig ville ske.

I august 1966 kom Tine til verden og gjorde både Lissen Grøndahl og hendes mand jublende lykkelige. Selvom de kun fik det ene barn, når drømmen var om flere, er hun yderst taknemmelig. I soveværelset viser hun den billedrige væg af fa-

milieminder og fortæller historier på godt og ondt, hvor især psykisk sygdom i svigerfamilien også har spillet en central rolle i hendes liv.

- Nogle ting har vi indflydelse på. For eksempel hvilke blomster, der skal på gravstedet, når vores kære skal herfra, men ikke hvornår døden kommer. Der er meget, vi ikke kan kontrollere her i livet. Det er godt givet ud, hvis vi stopper med at spilde unødvendig energi på at prøve at kontrollere